

やってみましょう、パワーハラスメントセルフチェック

	行 動	チェック
1	仕事でミス等で注意された時、「そんなキツイ言い方はハラスメントだ」と思う	
2	上司の人間性（性格等）を攻撃したことがある	
3	SNSに「パワハラ上司」「ブラック企業」と書き込みたい衝動に襲われる時がある	
4	「〇〇さんの言う事なんて聞かなくていいよ」と周囲を巻き込んだ事がある	
5	「なんでこんな簡単なことができないの？」と相手を責めた事がある	
6	ITスキルが低い人に対し、わざと専門用語を多用して話す事がある	
7	上司の指示や業務命令を無視した事がある	
8	飲み会などでは、「ノリが良ければ全てよし」と思っている	
9	上司は自分の顔色を見て行動しているような気がする	
10	相手に対して「理解できてるの？」と思ってしまう事がある	
11	短時間勤務者に対して気楽でいいと思うし、その人の休みが続くとイラっとする	
12	相手に対して「使える人」「使えない人」と内心ジャッジしている	
13	怒られ慣れていない人は面倒だ	
14	相手に対して「できて当然」と思っている	
15	相手に対して「それ、前に言いましたよね」と思う場面が多いと思う	